

**Thierry Feller**

**Évoluer vers  
le simple**

Grandes XV



## Table des matières

Table des matières .....	2
Droits sur ce document de CourtaPro.ch Sàrl .....	10
Autres e-books sur Mes-documents.ch .....	11
Les sites .....	12
Introduction : La réalisation de soi, le but de la vie en nous.....	14
Le développement de notre être est désormais entre nos mains.....	15
1 – Ce qu'est le développement personnel.....	16
Le développement personnel, un processus naturel de la vie en nous.....	16
Les tendances fondamentales de la vie .....	16
Les besoins induits par les tendances de la vie .....	18
Le but de la vie en moi est la réalisation de soi .....	20
Aller contre cet élan vital, c'est manquer le but de la vie en moi .....	20
La poussée de la vie en moi .....	21
2 – Evoluer vers le simple .....	23
L'encombrement de notre vie et ses causes.....	23
Trop et pas assez.....	23
L'encombrement est causé par notre peur.....	24
L'encombrement est causé par notre quête de pouvoir .....	25

L'encombrement est causé par un déficit d'image de soi .....	25
Au final, l'encombrement est le signe d'une compensation .....	26
Comment la complexité surgit .....	28
Le monde nous apparaît comme multiple et complexe .....	28
L'univers et la vie, une complexité issue du simple...28	
Le simple se cache dans le complexe .....	29
Ce qu'est le simple .....	31
La complexité est issue du simple - La complexité est une expansion du simple .....	31
Tendre vers le simple .....	32
Comment évoluer vers le simple.....	32
Évoluer vers le simple contribue-t-il à notre développement personnel ?.....	34
Mettre en place une stratégie pour évoluer vers le simple.....	35
Ce que n'est pas le simple.....	37
Pas de retour en arrière, mais évolution en avant ....	37
Le simple n'est pas un but, mais seulement un moyen pour tendre vers la réalisation de soi .....	37
Évoluer vers une nouvelle qualité de vie.....	39
Quitter le paraître pour l'être, la quantité pour la qualité .....	39
Ne plus être propriétaire, mais devenir un gérant !.....	41

Ce qu'est un gérant.....	41
Un nouveau mode de vie.....	41
Le gérant est motivé par l'esprit de service.....	43
Le gérant est récompensé par sa bonne gestion .....	43
Notre démarche .....	43
Gérer tous les domaines du réel en évoluant vers le simple .....	45
Évoluer vers le simple touche à tous les domaines de notre vie .....	45
3 – Gérer l'avoir .....	46
Pourquoi avons-nous besoin de posséder ?.....	46
Pour échapper à notre vulnérabilité, on se cuirasse..	47
Pourquoi nous encombrons-nous de biens matériels ? .	50
La quête du pouvoir .....	50
Une compensation d'un déficit d'image de soi.....	51
Les effets de l'encombrement .....	52
Reprendre la maîtrise de ma vie .....	53
Nous poser les bonnes questions.....	53
Ne plus être propriétaire, mais devenir gérant de mes biens.....	57
Adopter l'attitude de vie du gérant .....	57
Comment être le gérant des biens que j'utilise.....	58
Être gérant permet de lâcher-prise et désencombre notre vie .....	58
De la complexité sort alors le simple.....	59

Briser le pouvoir de l'argent.....	61
Notre relation à l'argent est une manifestation privilégiée de notre relation au réel.....	61
Le montant de notre fortune indique notre pouvoir sur le réel .....	61
L'homme est un loup pour l'homme .....	62
Quand le pouvoir de l'argent se retourne contre nous .....	63
Être le gérant de mon argent .....	63
4 – Gérer le faire .....	65
Réaliser avant de se réaliser .....	65
Ce que signifie réaliser .....	65
La réalisation de soi est une résultante de l'action de l'homme sur le réel .....	65
Notre capacité d'agir sur le réel est la source de notre liberté .....	66
Ce qu'est le sens de la vie .....	69
Le sens de notre vie se réduit-il à notre fonctionnement dans la société ?.....	69
Le sens de notre vie n'est pas extérieur à nous-mêmes .....	71
Conquérir le sens de sa vie par l'action.....	73
Le sens de la vie est d'abord une direction avant d'être une signification.....	73
Notre action sur le réel est valorisée au plus haut point .....	74

Pourquoi nous encombrons-nous d'activités ? .....	75
L'ennui .....	75
Des activités non signifiantes pour nous.....	76
La recherche de reconnaissance .....	76
Les conséquences de l'encombrement d'activités .....	77
Reprendre la maîtrise de ses activités .....	79
Le signe de l'encombrement : la perte de plaisir .....	79
Gérer son activité.....	80
L'efficience dans l'action.....	82
Efficace ou efficient ? Cela change tout !.....	82
Ce qu'est l'efficience.....	83
L'efficience est la quête du simple dans l'action .....	83
Comment être efficient dans son action.....	85
"Connais-toi toi-même et tu connaîtras le monde et les dieux" .....	85
Partir de vos vraies envies est le début de l'efficience .....	85
Quelles sont vos vraies envies ?.....	87
Alors ... Avez-vous fait la liste de vos envies ?.....	87
Qu'elles sont vos trois premières envies ? .....	87
Quelle catégorie domine ? L'être, le faire ou l'avoir ?	87
Réaliser avant de se réaliser : Ce qu'est un entrepreneur .....	88
Avez-vous les compétences et les ressources nécessaires pour réaliser vos envies ?.....	90

D'abord, faire un bilan de compétences .....	90
1. Capacité intellectuelle .....	90
2. Communication .....	90
3. Relations interpersonnelles.....	91
4. Gestion de soi .....	91
5. Compétences organisationnelles .....	91
6. Capacités techniques/opérationnelles .....	92
7. Gestion des ressources humaines .....	92
8. Leadership.....	92
Ensuite, comparer vos envies et vos compétences ...	93
Enfin, identifiez les apprentissages nécessaires et possibles .....	93
Comment devenir l'entrepreneur de sa vie.....	95
Certaines personnes sont-elles prédisposées à réussir dans leur action ?.....	95
Devenir l'entrepreneur de sa vie .....	96
Se fixer des objectifs pour être efficient.....	101
Pourquoi se fixer des objectifs ? .....	101
Fixez-vous des objectifs dans tous les domaines de votre existence .....	102
Un but principal et plusieurs buts secondaires .....	102
La fixation d'objectif aide à prendre des décisions..	103
Les 6 caractéristiques de vos objectifs .....	104
Méthode pratique pour se fixer des objectifs .....	106

Pour éviter la déprime .....	107
Réalisez vos objectifs par la représentation mentale .....	108
Faire et laisser se faire.....	110
Quand notre volonté devient un handicap .....	111
Accepter de ne pas ne pas tout maîtriser .....	112
Faire en laissant se faire ou le lâcher prise .....	113
Être l'entrepreneur de sa vie, c'est un peu comme conduire une voiture .....	115
Fixe-toi un but, mais jouis aussi du chemin.....	118
Se fixer un but peut devenir une obsession .....	118
Que signifie médiatiser notre action ? .....	118
Vivre uniquement POUR ses objectifs, c'est renoncer aux plaisirs que le chemin peut nous apporter .....	119
Comment mieux surmonter les difficultés en les utilisant à votre avantage .....	121
Né en 1959 - Mort en 2010 - enterré en 2018 ! .....	121
La face cachée de nos problèmes .....	122
L'alternance des circonstances favorables et adverses enrichit notre vie.....	124
Les principales causes de nos problèmes.....	125
Un inconvénient est une occasion que personne n'a saisie .....	126
Les 7 facteurs de succès pour réussir sa vie.....	128
1. J'éprouve du plaisir dans ce que j'entreprends ...	128



2. Je suis bienveillant et je fais confiance .....	128
3. Je suis prudent .....	129
4. Je donne et j'accepte de recevoir.....	129
5. Les choses et les événements n'ont sur moi que le pouvoir que je leur donne .....	130
6. Ma pensée est créatrice et s'inscrit dans la réalité par l'action .....	132
7. A force de réflexion et de travail, je forge mon destin et découvre le sens de ma vie .....	133